

Die Berliner Begleitmappe – Jetzt auch mehrsprachig online verfügbar!

Chronische oder lebensverkürzende Erkrankungen stellen Betroffene und deren Angehörige häufig vor komplexe Herausforderungen – medizinisch, organisatorisch und emotional. Die Berliner Begleitmappe unterstützt dabei, die eigene Krankheits- und Versorgungssituation besser zu überblicken und gut informierte Entscheidungen zu treffen.

Das bietet die Begleitmappe:

- Thematisch gegliederte Register für mehr Struktur und Übersichtlichkeit
- Individuell ausfüllbare Formulare zur Vorbereitung auf Arzt- und Beratungstermine
- Platz für zentrale Dokumente: z.B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder Medikationsplan
- Hilfreiche Informationen z.B. zu Reha-Angeboten, finanzieller Absicherung sowie Beratungs- und Unterstützungsstellen



Neu: Mehr Barrierefreiheit und Verständlichkeit

Ab sofort stehen die Inhalte und Dokumente der Mappe auf der Website www.begleitmappe.de in **Englisch, Französisch, Polnisch, Türkisch, Arabisch und Russisch** zur Verfügung. Die übersetzten Dokumente können bei Bedarf ausgedruckt und **ergänzend der Begleitmappe in Standard Sprache oder Leichter Sprache** hinzugefügt werden. Besonders die Kombination mit der Begleitmappe in Leichter Sprache bietet sich an, um sprachliche Barrieren abzubauen und die Verständlichkeit der Inhalte für die Betroffenen zu verbessern. Die Mappe wird so zu einem praxisnahen Werkzeug für mehr Selbstbestimmung und Versorgungssicherheit.

Seit ihrer Einführung im Jahr 2020 wurde die Berliner Begleitmappe bereits über 10.000 Mal verteilt und liegt inzwischen in der 5. aktualisierten Auflage vor. Dank der Förderung durch die Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege kann sie **kostenlos** angeboten werden.

Sie möchten die Berliner Begleitmappe kostenlos in Standard Sprache oder Leichter Sprache bestellen?

Kontaktieren Sie uns gerne per E-Mail an begleitmappe@tzb.de oder telefonisch unter **030 762891110**.

(Die Begleitmappen werden standardmäßig in Kisten mit jeweils 25 Mappen verschickt. Einzelne Mappen können ebenfalls angefragt werden.)

